



株式会社ベストブック新刊本のご案内

● 2015年10月発売 ●

日常のイライラやストレス、閉塞感を吹き飛ばす!!
— 心身を患わせないための私的笑世界創造のススメ —

著者：黒岩勇一（くろいわ ゆういち）

ユーモア総合研究所所長。昭和五十五年早稲田大学卒。昭和二十九年福岡県生まれ。昭和五十五年早稲田大学卒。市場調査会社、出版社などを経てフリーランスに。自動車メーカーのPR誌や新聞のPR記事制作などに携わる。その後、各種雑誌制作に携わる傍ら、健康・医療や食文化関係の単行本を執筆。ゴーストライターの一面も持つ。著名人のインタビュー多数。



【目次】

【基本知識編】

- (第1章) 会話の笑化力 (第2章) 文字(文章)の笑化力
- (第3章) ビジュアル(マンガ・写真・動画)の笑化力
- (第4章) 音楽の笑化力 (第5章) 落語の笑化力
- (第6章) 「笑い」の理論・公式とは?
- (第7章) 文学(小説)の「笑い」概論

【実践・シミュレーション編】

- (第8章) 実践シミュレーション (第9章) 世間・世相を笑いま笑
- (第10章) 権力・権威を笑いま笑 (第11章) 自分自身を笑いま笑
- (第12章) 自虐ネタ川柳・狂歌

事件・事故、不況に災害、感染症……。辛いことばかりで、日々、ストレス閉塞感に襲われ、果ては鬱に自殺……。そんな心身を患う前に、「怒」や「哀」を川柳や俳句、謎かけなど好みの世界・方法で、「笑い」に転化してみませんか? 難しく考えない。まずは、その日の出来事など日常から始めてみましょう。自虐ネタもOK! 頭の中で森羅万象を「面白がる」クセをつけてみます。すると生活に「喜」や「楽」が増えてくるはず。主体はアナタ。本書では、自分のセンスや想像力で、「笑い」に変える力「笑化力」を身につけるヒントやポイントを、「日本笑い学会」会員の著者が具体例をもって紹介します。

怒りや哀しみを
笑い飛ばす技

笑化力

四六並製 / 192 頁
定価: 1,200 円 + 税



KKベストブック

☎106-0041 東京都港区麻布台3-4-11-3F TEL03-3583-9762
E-mail: mail@bestbookweb.com HP: http://www.bestbookweb.com

FAX : 03-3585-7703

申込書

申込数	冊	年
条件	補充注文	月
書名	笑化力	日
著者	黒岩 勇一	
定価	1200円 + 税	
出版社	株式会社ベストブック	
ISBN 978-4-8314-0200-4 C0095 Y1200E		

番線印