



株式会社ベストブック新刊本のご案内

● 2016年7月発売 ●

生きるとは？ 憎愛とは？ お金とは？ 学ぶとは？ 己とは？
本質と向き合う探求の末、辿り着いた「日本人の生き方」!!

「無心」という生き方

四六並製 / 264 頁
定価: 1,400 円 + 税

人はなぜ生きるのか、死とは何か、憎愛とは、宗教とは、科学とは、学問とは……。私たちは、日々の暮らしに埋没することで、自身の実在や本音に触れることを避けてきた。本書は、それらと真正面から向き合った書となる。僧侶である著者は、達磨大師、西行、沢庵といった仏門に限らず、孔子や孟子、世阿弥に諭吉、鉄舟、二一チエやホーキング博士と、洋の東西を問わず思索の海を横断する。事物の本質を問い、不審を明かす探求の末、辿り着いた「無心」という生き方。本書は、現代を生きる全ての人の処方箋となる。



月刊ベルダ連載「無心」という生き方
待望の書籍化!!

著者：形山睡峰（かたやますいほう）

一九四九年生まれ。七二年花園大学中退。元・花園大学学長の的翁・大森曹玄老師の高歩院内の鉄舟会禅道場入門。七五年大森老師を師として得度。二〇三の禅堂で修行後、老師に嗣法。八四年財団法人鹿野山青少年研修所の指導者に。八八年茨城県に「菩提禅堂」開単。二〇〇七年かすみがうら市内に無相庵を開創、現在に至る。著書に『心が動く一日一話』（佼成出版社）、『禅に問う』（大法輪閣）など。

【目次】

- 【第一章】「無宗教」といってしまう、心の不安
科学は万能ではない／宗教は本当に心の拠り所か？
- 【第二章】物の名前を知って、己を確認する
汝の「求め心」を止めよ／汚れ心はどこに潜むのか
- 【第三章】自由自在な「一つの心」
真実の平等／人はなぜ他人を憎むのか／一つ心の働き
- 【第四章】人の好むところに随ってゆく
「無心」は日本人に伝来の心／憎愛無ければ、心は晴れて
- 【第五章】澄みわたった大空の、広き己が心
人生の目標は利得ではない／争いの一番の原因

ほか



KKベストブック

☎106-0041 東京都港区麻布台3-4-11-3F TEL:03-3583-9762
E-mail:mail@bestbookweb.com HP:http://www.bestbookweb.com

FAX : 03-3585-7703

申込書	申込数	冊	年 月 日	番線印
	条 件	補充注文		
	書 名	「無心」という生き方		
	著 者	形山睡峰		
	定 価	1400円 + 税		
	出版社	株式会社ベストブック		
	ISBN 978-4-8314-0208-0 C0015 Y1400E			